

施設紹介 その③

デイサービス第2はなの里では、昨年の10月より予防運動として転倒予防や下肢筋力の低下予防の運動のほか、階段昇降運動などに取り組んでいただいています。また、歩行運動も積極的に推奨しており、施設内を1周すると60mの歩行ができます。

デイサービス 第2 はなの里



音楽健康セッション

映像を見ながら楽しく体操をして運動機能の向上を図ります。



季節の移り変わりを
感じていただけるよう
季節感のある創作活動や行事を
月ごとに行っています。



転倒予防運動

平行棒の手すりを使って、踵上げ、つま先上げ、膝上げや足踏みなど、下肢筋力維持のための運動を行っています。

カラオケ オン ステージ



職員手作りのステージで、お気に入りの衣装を着てプロの歌手も顔負けに熱唱していただきました。

編集後記

柔らかな春の日差しがうれしい季節になりました。昨年は年号が『平成』から『令和』になり新しい時代が始まりましたがみなさんにとっては、こんな一年だうたでしょうか？
今年も1964年以来56年振りに東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。この夏はさらにオリンピックで日本中が熱く盛り上がりそうです。みなさん水分補給をして熱中症にはくれぐれも気を付けてください。
『令和』の時代が明るい未来になるように願っています。

(広報委員 M.A)

ボランティアさん募集

一人ひとりの小さな思いやりが大きな力となりみんなを支えます。

職員募集

詳しくは… [こもほら福祉会 求人](#) [検索](#)

☎0595-66-1234 担当：中森

施設見学

平日の9時00分～17時00分の間で電話予約の上、お越しく下さい。ご希望があれば、土曜日の見学も可能です。ご相談ください。

名張青蓮寺湖駅伝競走大会

2月
23日

女子チームは
3位になりました。



「第34回名張市青蓮寺湖駅伝競走大会」にはなの里の職員3チームが出場しました。

第1 はなの里

〒518-0609 名張市西田原2000番地
TEL.0595-66-1234 FAX.0595-65-3480
[E-mail] hananosato0603@komohara.net

第2 はなの里

〒518-0485 名張市百合が丘西5番町1番地
TEL.0595-64-2525 FAX.0595-64-1117
[E-mail] hana2525@asint.jp

第3 はなの里

〒518-0609 名張市西田原2100番地
TEL.0595-67-1100 FAX.0595-67-1101
[E-mail] dai3hana@asint.jp



グループホームはなの里

〒518-0609 名張市西田原2094番地の1
TEL.0595-66-1234 FAX.0595-66-5553
[E-mail] 1gh@komohara.net

グループホーム新(あらた)

〒518-0611 名張市新田2940番地6
TEL.0595-48-7313 FAX.0595-48-7141
[E-mail] thananosato@coast.ocn.ne.jp

グループホームつつじが丘

〒518-0435 名張市つつじが丘北5番町162番地
TEL.0595-41-2005 FAX.0595-41-2010
[E-mail] hanatsutsuji@tiara.ocn.ne.jp

研修センター

〒518-0485 名張市百合が丘西5番町2
TEL.0595-63-8880

デイサービスつつじが丘

〒518-0435 名張市つつじが丘北5番町162番地
TEL.0595-41-2000 FAX.0595-41-2010
[E-mail] hanatsutsuji@tiara.ocn.ne.jp

多機能ホームはなの里

〒518-0611 名張市新田2940番地6
TEL.0595-48-7474 FAX.0595-48-7141
[E-mail] thananosato@coast.ocn.ne.jp

西田原保育園

〒518-0609 名張市西田原2340番地1
TEL.0595-65-3263 FAX.0595-65-9615
[E-mail] kwtawara@asint.jp

桔梗が丘保育園

〒518-0623 名張市桔梗が丘3-4-411-2
TEL.0595-65-0827 FAX.0595-65-9627
[E-mail] k-kikyuu@asint.jp