

活動名	こもはら地区元気度チェック
開催日時	令和6年9月30日
対象地域	薦原地区
参加人数	薦原地区住民 + 名張市立看護専門学校学生4名+三重大学医学部1名+職員2名
取り組み内容	地域に出向き、地域の方の健康促進に寄与する
実績・成果	介護予防につながる体操やセラバンドを使った腰痛・膝痛の予防体験を理学療法士の指導のもと皆さんと一緒に行いました。その後お茶を飲みながら、普段の生活のお困りごとなど話を伺うことができた