

活動名	「令和4年度第4回 寺子屋こもはら」第1部音楽療法の体験
開催日時	令和5年3月29日
対象地域	こもはら地区
参加人数	26名(住民16名.スタッフ10名)
取り組み内容	地域に出向き、地域の方の健康促進に寄与ため施設で実施している音楽療法を体験し、介護予防、脳の活性化の実践していただきました。
実績・成果	介護サービスを受けておられない方も普段大きな声を出したり、歌わないことが多い中、季節の歌や懐かしい歌を歌ったり、楽器や身体を使いながら歌う音楽療法はとても好評でした。 利用者と親子で参加されている方もおられ、日頃施設で行っているレクリエーションも体験して頂くことができ介護予防、脳の活性化の実践についてご理解頂けたと思います。

