

活動名	こもはら地区「元気度チェック」での棒体操
開催日時	令和4年7月25日
対象地域	さつき台・西田原地区
参加人数	21名(住民15名.スタッフ6名)
取り組み内容	地域に出向き、地域の方の健康促進に寄与し、棒体操を実施しました。
実績・成果	体操用の棒を使用し、皆さんに楽しく体操をして頂くことができました。また、介護保険サービスについてもご相談の対応もさせて頂きました。

