

活動名	箕曲市民センター 健康のつどい
開催日時	平成31年3月7日
対象地域	名張市 箕曲地区
参加人数	45名
取り組み内容	箕曲市民センターの健康のつどいに協力。薬剤師会の村上先生をお招きし「お薬の基礎知識」を地域の方々と共に学びました。また「ともにはぐくむ介護保険」「認知症ケアパス」等を紹介しながら、介護保険についてのお話をさせていただきました。最後にハンドリフレを行いながら、地域の方々と和やかにお話ししました。
実績・成果	村上先生に楽しくわかりやすくお薬の話をしていただき、皆さま興味深く聞いてくださいました。地域の方々・まちの保健室やセンターの方とも顔の見える関係ができ、有意義な時間を過ごしました。

