

活動名	百合が丘高齢者学級
開始日時	平成 29 年 11 月 2 日 10 時～11 時 30 分
開催場所	百合が丘東第3集会所「さわやかサロン」
参加人数	20 名
取り組み内容	「地域に開かれた施設」を目指し、日ごろから地域でお付き合いのある上記サロンでの開催を企画しました。グループホームの下猶好恵氏に認知症予防についての紙芝居を行って頂きました。資料を配布し、パワーポイントとプロジェクターを使用して説明を実施して下さいました。発表終了後、お茶とお菓子を準備し、皆さんで談話しながら感想や質問をお聞きしました。
実績・成果	皆さんの興味深い内容であったのか、メモを取る方もおられました。ある参加者は「説明は分かり易かった。もしも自分が認知症になったときにどうしたいか、家族と話をしておくことも大切だと感じた。」と感想を仰っていました。グループホームを見学し、施設での生活を知りたいとのご意見もありました。今後の活動に参考にしていきたいと思えます。

