

活動名	蔵持高齢者学級
開催日時	平成29年5月30日
開催場所	〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出314-3 名張市蔵持公民館
参加人数	33名
取り組み内容	蔵持地区まちの保健室より、高齢者学級への参加依頼がありました。地域に根差した活動をしていくため参加させていただきました。懐かしの歌を歌いながらうどん粉を手でもんだり足で踏んでこねて、こねたうどんを伸ばして切るところまでしていただきました。事前に準備しておいたうどんを食べていただき、自分で作ったうどんは持ち帰りしていただきました。
実績・成果	歌を歌いながら手足を使ってうどんをこねて、腰のあるうどんができました。和気あいあいとした雰囲気の中で地域の方との交流できて、楽しい時間を過ごしていただきました。

